

# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «29» Февраля 2024 года.

| № п/п                                                             | Наименование                                                         | Выход, гр. | Калорийность |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                                      |            |              |
| 1                                                                 | Салат из моркови с маслом                                            | 60         | 52,979       |
| 2                                                                 | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110        | 314,566      |
| 3                                                                 | Каша гречневая с маслом                                              | 150        | 216,673      |
| 4                                                                 | Чай заварной с молоком                                               | 200        | 87,571       |
| 5                                                                 | Хлеб пшеничный                                                       | 20         | 48,2         |
| Итого:                                                            |                                                                      |            | 719,989      |

|                                                                |                                                     |     |         |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                     |     |         |
| 1                                                              | Салат из квашенной капусты со свеклой               | 60  | 53,722  |
| 2                                                              | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне     | 200 | 141,868 |
| 3                                                              | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 300,926 |
| 4                                                              | Макароны отварные с маслом                          | 150 | 252,263 |
| 5                                                              | Компот из ягод з/м                                  | 200 | 68,86   |
| 6                                                              | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 72,3    |
| 7                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30  | 72,3    |
| Итого:                                                         |                                                     |     | 962,239 |

|                                                                    |                                                                      |     |         |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                                      |     |         |
| 1                                                                  | Салат из моркови с маслом                                            | 100 | 88,298  |
| 2                                                                  | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |
| 3                                                                  | Каша гречневая с маслом                                              | 180 | 260,007 |
| 4                                                                  | Чай заварной с молоком                                               | 200 | 87,571  |
| 5                                                                  | Хлеб пшеничный                                                       | 40  | 96,4    |
| Итого:                                                             |                                                                      |     | 846,842 |

|                                                                 |                                                      |     |          |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----|----------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                      |     |          |
| 1                                                               | Салат из квашенной капусты со свеклой                | 100 | 89,537   |
| 2                                                               | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне      | 250 | 177,335  |
| 3                                                               | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20 | 120 | 340,811  |
| 4                                                               | Макароны отварные с маслом                           | 180 | 302,715  |
| 5                                                               | Компот из ягод з/м                                   | 200 | 68,88    |
| 6                                                               | Хлеб пшеничный                                       | 30  | 72,3     |
| 7                                                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30  | 72,3     |
| Итого:                                                          |                                                      |     | 1123,878 |

|                |                                 |     |         |
|----------------|---------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник</b> |                                 |     |         |
| 1              | Йогурт фруктовый питьевой       | 200 | 158,76  |
| 2              | Выпечное изделие в ассортименте | 80  | 379,831 |
| 3              | Фрукты свежие по сезону         | 100 | 41,1    |
| Итого:         |                                 |     | 579,691 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

На «29» Февраля 2024 года.

| №<br>п/п                                                          | Наименование                                                         | Выход, гр. | Калорийность   |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                                                      |            |                |
| 1                                                                 | Салат из моркови с маслом                                            | 60         | 52,979         |
| 2                                                                 | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110        | 314,566        |
| 3                                                                 | Каша гречневая с маслом                                              | 150        | 216,673        |
| 4                                                                 | Чай заварной с молоком                                               | 200        | 87,571         |
| 5                                                                 | Хлеб пшеничный                                                       | 20         | 48,2           |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                                      |            | <b>719,989</b> |

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |                                                     |     |                |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты со свеклой               | 60  | 53,722         |
| 2             | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне     | 200 | 141,868        |
| 3             | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 300,926        |
| 4             | Макароны отварные с маслом                          | 150 | 252,263        |
| 5             | Компот из ягод 3/м                                  | 200 | 68,86          |
| 6             | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |                                                     |     | <b>962,239</b> |

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |                                                                      |     |                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                                            | 100 | 88,298         |
| 2             | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |
| 3             | Каша гречневая с маслом                                              | 180 | 260,007        |
| 4             | Чай заварной с молоком                                               | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный                                                       | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b> |                                                                      |     | <b>846,842</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |                                                      |     |                 |
|---------------|------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты со свеклой                | 100 | 89,537          |
| 2             | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне      | 250 | 177,335         |
| 3             | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20 | 120 | 340,811         |
| 4             | Макароны отварные с маслом                           | 180 | 302,715         |
| 5             | Компот из ягод 3/м                                   | 200 | 68,88           |
| 6             | Хлеб пшеничный                                       | 30  | 72,3            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b> |                                                      |     | <b>1123,878</b> |

Зав.производством

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 390608314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
**ДЛЯ НАКЛАДНЫХ**

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

На «29» Февраля 2024 года.

| №/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-----|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-----|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|       |                                                                      |     |         |        |
|-------|----------------------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1     | Салат из моркови с маслом                                            | 60  | 52,979  | 118,00 |
| 2     | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566 |        |
| 3     | Каша гречневая с маслом                                              | 150 | 216,673 |        |
| 4     | Чай заварной с молоком                                               | 200 | 87,571  |        |
| 5     | Хлеб пшеничный                                                       | 20  | 48,2    |        |
| того: |                                                                      |     | 719,989 |        |

## Обед

|       |                                                     |     |         |        |
|-------|-----------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1     | Салат из квашенной капусты со свеклой               | 60  | 53,722  | 118,00 |
| 2     | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне     | 200 | 141,868 |        |
| 3     | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 300,926 |        |
| 4     | Макароны отварные с маслом                          | 150 | 252,263 |        |
| 5     | Компот из ягод з/м                                  | 200 | 68,86   |        |
| 6     | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 72,3    |        |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30  | 72,3    |        |
| того: |                                                     |     | 962,239 |        |

## Обед без первого блюда

|       |                                                     |     |         |        |
|-------|-----------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1     | Салат из квашенной капусты со свеклой               | 60  | 53,722  | 111,00 |
| 2     | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 300,926 |        |
| 3     | Макароны отварные с маслом                          | 150 | 252,263 |        |
| 4     | Компот из ягод з/м                                  | 200 | 68,86   |        |
| 5     | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 72,3    |        |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30  | 72,3    |        |
| того: |                                                     |     | 820,371 |        |

Зав. производством

Плохотина С.Ю.

ООО "Школьное питание"  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ