

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

"Средняя общеобразовательная школа №1" г. Светлогорска

Программа онлайн-лагеря

«Атмосфера»

Разработчик программы:

Косинова Наталья Викторовна

Педагог-психолог

Светлогорск, 2020 год

Пояснительная записка

В условиях карантина и невозможности уехать куда-то отдыхать этим летом, онлайн-лагерь – отличная альтернатива для детей, потому что после непростого учебного года важно уметь переключаться на другие виды деятельности.

Каникулы - период свободного общения детей и подростков, время приобретения новых интересов. Каникулы дают возможность востребовать самые разнообразные таланты всех детей, независимо от социально-экономического положения родителей и учебной успеваемости самого ребенка. Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления, отдыха и воспитания детей в условиях онлайн-лагеря.

Сроки реализации программы: 1 июня -14 июня 2020 года: лагерная смена 14 дней.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобрнауки РФ от 13.07.201_ г. № 2688.

Цели и задачи программы

Основные идеи и стратегия жизни любого лагеря, направлены на создание условий для реализации возможностей и интересов детей.

ЦЕЛЬЮ данной программы является: организация содержательного досуга и занятости детей в каникулярное время способствующего полноценному отдыху, самореализации, развитию творческих способностей.

Задачи программы:

- организация активного интеллектуального и эмоционально-насыщенного отдыха детей;

- развитие гражданских качеств детей: личного достоинства, внутренней свободы, уважения и самоуважения;
- создание условий для развития коммуникативных навыков и творческих способностей;
- закрепление навыков безопасного и здорового образа жизни детей.

Программа «Атмосфера», предусматривает эмоциональную, интеллектуальную, предметно-творческую и «социальное закаливание» личности.

Участники программы - дети в возрасте от 14 до 16 лет; педагог-психолог МАОУ «СОШ №1 города Светлогорск».

Количество участников 30.

Главная идея летней лагерной смены в организации разнообразной досуговой деятельности и в свободе выбора деятельности, как необходимого условия самостоятельного, творческого развития и самореализации ребенка.

Содержание смены предполагает использование различных форм взаимодействия участников, которые осуществляются на 2 уровнях:

- Групповая форма взаимодействия – создание группы в Viber для того, что бы делится информацией, чувствами, успехами.
- Индивидуальная форма взаимодействия. Рассылка заданий, тестов, видеороликов, рисунков, фотографий.

Функции программы:

- воспитывающая;
- коммуникативная;
- культурно-досуговая;
- обучающая;
- развивающая;
- социализирующая.

2. Результаты программы

Главным результатом реализации положений программы должно стать накопление положительных эмоций, дающих возможность полноценного отдыха детей.

В результате реализации положений программы и предусмотренных ею мероприятий возможно прогнозировать следующие результаты:

- Физическое и психологическое оздоровление участников.
- Эмоциональная разгрузка, снятие напряжения после учебного года.
- Обеспечение непрерывности образования и воспитания в летний период.

3. Принципы построения программы

Особенность программы заключается в том, что она построена на таких принципах как:

- Свобода самореализации и успешности воспитанников;
- Сотрудничество педагога-психолога и детей;
- Связь онлайн-общения-обучения с практикой профессиональной деятельности;
- Положительный эмоциональный фон онлайн - общения – обучения.

Программа разработана так, что есть возможность по ходу реализации изменять, перестраивать, усложнять или упрощать педагогические ситуации и содержание.

Динамичность и гибкость программы обеспечивает разностороннее, свободное и творческое развитие воспитанников.

План работы онлайн-лагеря
 МАОУ «СОШ № 1 города Светлогорска»
 «Своя атмосфера»

<p>1 день Приветствие, тесты на анализ своего поведения, жизненных сил в режиме ответственного поведения в период пандемии.</p> <p>Дневник достоинств. Начинаем заполнять, делимся впечатлениями.</p> <p>Ссылка на статью https://www.psychologos.ru/articles/view/dnevnik-dostoinstv https://vk.com/@clubpsi_school-ekspres-test-ne-silno-li-vy-zapuskayete-sebya-v-chetyreh-ste</p>	<p>2 день Приветствие. «Музыкотерапия, для чего? Для кого?». Информационная рассылка. Ссылка на статью. https://www.psychologos.ru/articles/view/muzykoterapiya</p> <p>Делимся любимой одной композицией в группе, пишем, для чего и как помогает.</p>	<p>3 день «Знай и соблюдай ПДД. День для тех, кто все знает о ПДД, но иногда нарушает, то есть для всех»</p> <p>Фильм «ПДД для пешеходов»: https://www.youtube.com/watch?v=fqWaMaMfsHU</p>
<p>4 день День здоровья. Здоровые продукты. «Здоровье не купишь – его разум дарит!»</p> <p>Фильм «Как правильно покупать продукты» https://www.1tv.ru/shows/zdorove/syuzhety/kak-pravilno-pokupat-produkty-zdorove-fragment-vypuska-ot04092016?start=0</p> <p>Делимся любимым и здоровым продуктом в группе.</p>	<p>5 день Азбука цвета, разбираемся с цветом в своей одежде, комнате, окружении. Ссылки на Интернет-ресурсы: https://www.psychologos.ru/articles/view/cvetoterapiya</p> <p>Делимся любимым цветом, рассказом о том, как он влияет на вашу жизнь.</p>	<p>6 день Бесконфликтное поведение. Учимся стратегиям, находясь в конфликтных отношениях.</p> <p>Ждем в группе ваших историй, как вы умеете решать конфликты. https://www.youtube.com/watch?v=f5pZmT3YO80</p>
<p>7 день День спорта. Что на самом деле значит спорт в жизни человека? Ждем фото ваших спортивных моментов в жизни. Ссылки</p>	<p>8 день Профессия дня <u>День Социального работника</u> День социального работника» - профессиональный праздник работников сферы социальной</p>	<p>9 день. Международный день друзей. Как не радоваться при этом тому, что есть в нашем календаре не очень</p>

<p>на видео-ролики:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=zsNVM57vT9M</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=rPltcJBpH_Q</p>	<p>защиты населения, который отмечается в Российской Федерации ежегодно, 8 июня.</p> <p>Ссылка на фильм:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=GRPZVPoOE0g</p>	<p>официальный, но один из самых прекрасных человеческих праздников – международный День друзей.</p> <p>Ссылки на притчи:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b2vM7wncgDw</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=G7_g_RwNj94</p>
<p>10 день Сказкотерапия. Сочиняем сказку вместе. Начало в Viber в 11.00.</p>	<p>11 день День юмора. Конкурс анекдотов, ждем в группу анекдоты и выбираем лучший. Конкурс дружеских шаржей, ждем ваши работы.</p>	<p>12 день. Составим портрет нашей области. Игра в Viber. Начало в 11.00.</p>
<p>13 день «Мой красивый голос» Гимнастика для дикции: https://www.psychologos.ru/articles/view/dikcionnaya-gimnastika Делимся впечатлениями, ждем аудио вашего красивого голоса в группе.</p>	<p>14 день День донора крови. Информационные буклеты о донорстве, добровольчестве. Ссылка на статьи. Мифы и правда о донорстве. https://yadonor.ru/about/ https://yadonor.ru/donorstvo/about_donorstvo/myths/ Прощание, итоги дневника достоинств, который мы вели вместе 14 дней.</p>	

Записаться в онлайн-лагерь можно через электронную почту

gamnatasha@mail.ru

